



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم
الانبیاء(ص) زاهدان

موضوع : آمبولی ریه



بخش داخلی

ناظر علمی: دکتر میرادی

کد سند: KH-Edu-pm-27

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

آمبولی ریه:

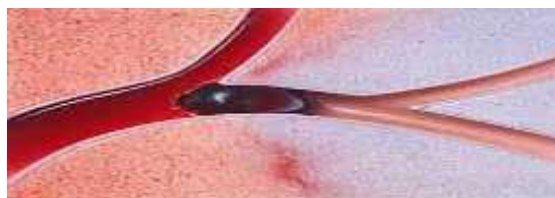
وجود لخته خون یا چربی در یکی از شریانهای است که به بافت ریه ها خونرسانی میکند.

علل:

لخته شدن خون در وریدهای عمقی هر زمان که خون در داخل ورید تجمع یافته و به خوبی جریان نداشته باشد میتواند ایجاد شود.

علائم شایع:

- تنگی نفس ، کوتاهی نفس، قطع ناگهانی نفس
- درد قفسه سینه
- سرفه گاهی همراه با خلط خونی
- تب خفیف
- اختلال ذهنی
- تندى ضربان قلب و سیانوز
- تورم و درد پاها نیز قبل بروز علائم فوق مشاهده میشود



عوامل افزایش دهنده خطر:

- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- استراحت طولانی در بستر بیماری
- افزایش غلظت خون
- بارداری و مصرف قرصهای ضد بارداری
- شکستگی استخوان
- استعمال دخانیات
- بیماریهای قلبی
- زایمان
- نشستن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی مثلا طی مسافرت با ماشین یا هواپیما

تشخیص:

- معاینه بالینی
- گرافی قفسه سینه
- آنژیوگرافی ریه
- اسکن ریه
- نوار قلب
- اکوکاردیوگرافی و آزمایش خون

پیشگیری:

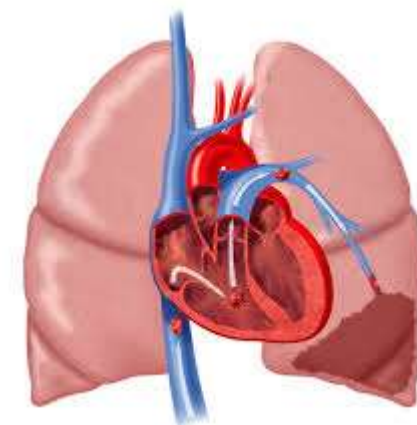
- از استراحت طولانی مدت در بستر طی بیماریها خودداری کنید.
- در طی دوران نقاهت بیماریها از جوراب کشی یا باند کشی استفاده کنید.
- خودداری از استعمال دخانیات
- در طول سفر هر یک یا دو ساعت مدتی بایستید یا راه بروید.
- حفظ وزن ایده ال

درمان دارویی:

داروهای ضد انعقاد ، مثل هپارین ، اناکسپارین ، وارفارین

درمان غیر دارویی:

برداشتن لخته از رگ مسدود شده



درمانهای حمایتی:

- استفاده از جوراب یا باند کشی
- قراردادن پاها بالاتر از سطح بدن
- از ایستادن یا نشستن طولانی مدت بعلت تشکیل لخته خودداری کنید
- ورزش مرتب پاها در بستر بصورت خم کردن پا از ناحیه قوزک
- توجه به محدودیت ورزش و راه رفتن
- سرفه و تنفس عمیق
- بعلت مصرف داروهای ضد انعقاد مراقب عدم ضربه خوردن به بدن خود باشید
- استفاده از میوه و سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب
- استفاده از اکسیژن در صورت نیاز
- توجه به نکات زیر در مورد مصرف داروهای ضد انعقاد:
- داروها را طبق نظر پزشک مصرف کنید
- آزمایش PT-PTT-INR مرتب چک شود.
- بعلت تداخل دارویی در افرادی که ضد انعقاد مصرف میکنند از مصرف خودسرانه داروهای دیگر پرهیز کنند.

در صورت بروز علائم زیر در طول دوره درمان به پزشک خود مراجعه کنید:

- هرگونه خونریزی از بدن: کیود شدن نواحی مختلف پوست ، خون مردگی پوست، استفراغ خونی، خونریزی از لثه و بینی، مدفوع سیاه رنگ، خونریزی غیر طبیعی در بین دوسیکل عادت ماهیانه
- درد قفسه سینه
- سرفه همراه با خلط خونی
- تنگی نفس
- تپش قلب
- افزایش وزن غیرقابل توضیح
- تشدید تورم و درد ساق پا

منبع : پرستاری داخلی و جراحی - برونر و سوارث
۲۰۲۲-جلد ۵-قلب و عروق و گردش خون

آدرس : خیابان جام جم-بیمارستان خاتم الانبیا(ص)

۰۵۰۱-۰۵۴۳۳۲۲۰۰-داخلی ۴۶۳